

GRAFIK ZAJĘĆ

Godzina	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8:30- 9:30	WOD BEGINNERS /ADVANCED Marcin/Maciek		WOD BEGINNERS/ ADVANCED Marcin/Maciek		WOD BEGINNERS /ADVANCED Marcin/Maciek
16:45-17:45	WOD BEGINNERS INTRO GRUPA POCZĄTKUJĄCA Marcin/Maciek	17:00-18:00 TRENING FUNKCJONALNY Ewelina	WOD BEGINNERS INTRO GRUPA POCZĄTKUJĄCA Marcin/Maciek	17:00-18:00 TRENING FUNKCJONALNY AGNIESZKA	17:00-18:00 BEGINNERS INTRO GRUPA POCZĄTKUJĄCA Maciek
18:00-19:00	WOD BEGINNERS /ADVANCED Agnieszka	18:15-19:45 GIMNASTYKA Paulina	WOD BEGINNERS /ADVANCED Agnieszka	18:15-19:45 GIMNASTYKA Paulina	18:15-19:15 BEGINNERS /ADVANCED Maciek
19:15-20:15	WOD BEGINNERS /ADVANCED Agnieszka	20:00-21:00 BEGINNERS/ ADVANCED Paulina	WOD BEGINNERS /ADVANCED Agnieszka	20:00-21:00 BEGINNERS /ADVANCED Paulina	19:30-20:30 BEGINNERS /ADVANCED Maciek
20:30-21:30	WOD BEGINNERS /ADVANCED Agnieszka		WOD BEGINNERS/ ADVANCED Marcin/Maciek		

Stowarzyszenie Sportowe Cross&Active New Box

